



**Namo Tassa Bhagavato Arahato
Sammāsambuddhassa (3 times)**

禮敬世尊阿羅漢正等正覺

第四章

心路過程之概要

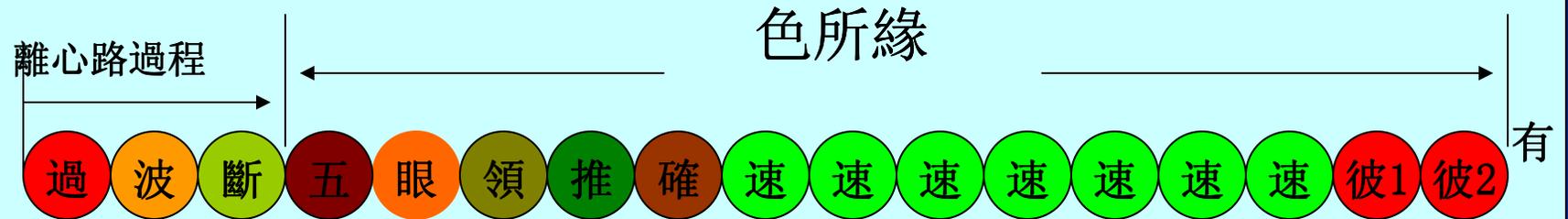


- 本章說明諸心在生命過程中活躍的一面，心識知目標的過程 – ‘心路過程’，探究發生在心路過程（cittavithi）裡各類的心。

心之定法

- 當諸心於根門或意門生起以識知目標時，它們不會雜亂無章或單獨地生起，而是在一系列不同的識知過程階段，依照有條有理的次序，一個接著一個地生起——心路過程

眼門心路過程



註：

過=過去有分

斷=有分斷

眼=眼識

推=推度

速=速行

波=有分波動

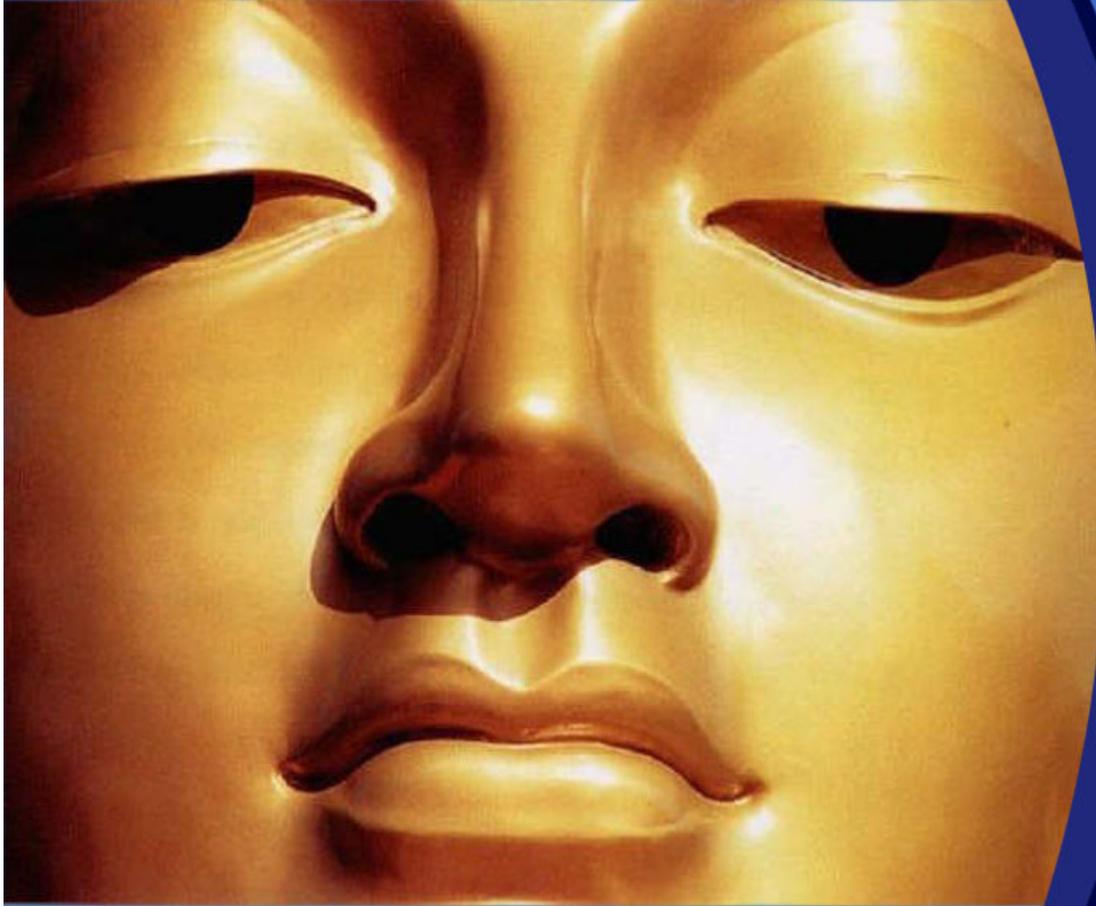
五=五門轉向

領=領受

確=確定,

有=有分流.

六個六



一、六依處

二、六門

三、六所緣

四、六識

五、六種心路過程

六、所緣的六種呈現方式

六依處

於有色法的生存地，心與心所必須依靠依處（vatthu）而生起。依處是支持心生起的色法

- 1) 眼淨色-眼識
- 2) 耳淨色
- 3) 鼻淨色
- 4) 舌淨色
- 5) 身淨色
- 6) 心所依處

六門

a. 門— 用以譬喻心與所緣境交往的管道。通過門，心與心所得以接觸目標，目標亦得以前來呈現於心和心所。

b. 六門— 眼門、耳門、鼻門、舌門、身門及意門。

i) 眼門 → 眼淨色

ii) 耳門 → 耳淨色

iii) 鼻門 → 鼻淨色

iv) 舌門 → 舌淨色

v) 身門 → 身淨色

vi) 意門 → 有分

所緣

- 心與相應心所，必須緣取一個所緣（因為心本身即是識知目標的活動）方能生起，后產生分別與認識的作用。
- 所緣有兩種解說：
 - i) 指為心所取樂的 (arammana) - 六所緣
 - ii) 指為心鉤住或為心緊握的目標 (alambana)

六種所緣

1. 色所緣
2. 聲所緣
3. 香所緣
4. 味所緣
5. 觸所緣(地、火、風)
6. 法所緣— 五淨色， 十六種微細色， 心，
心所， 涅槃, 概念

六識

1) 眼識

2) 耳識

3) 鼻識

4) 舌識

5) 身識

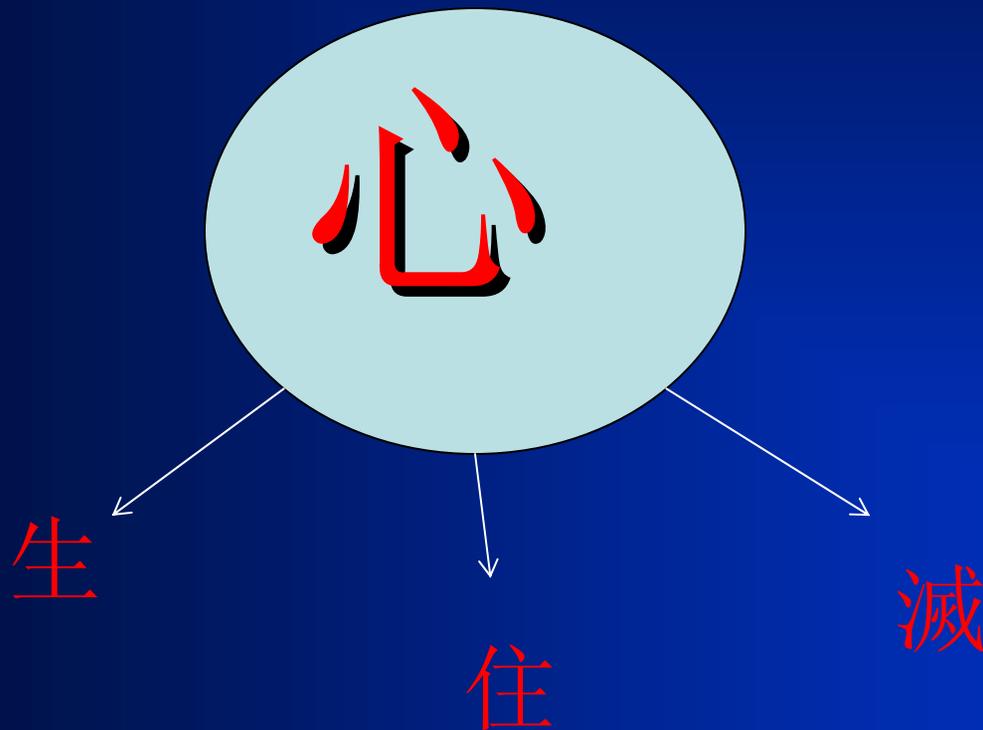
6) 意識

六種心路過程

1. 眼門心路過程
2. 耳門心路過程
3. 鼻門心路過程
4. 舌門心路過程
5. 身門心路過程
6. 意門心路過程

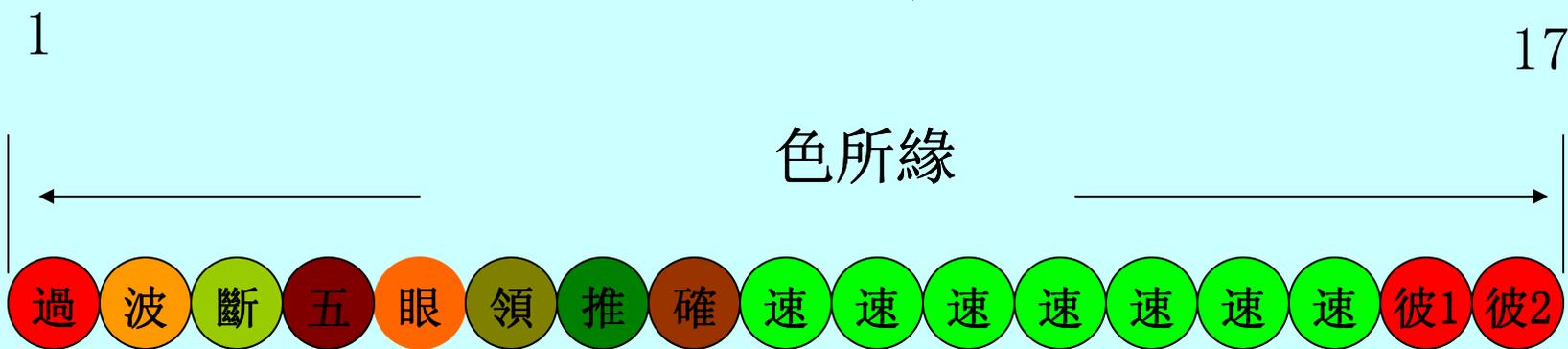
心的壽命

一個心的壽命名為一個心識剎那（cittakkhana）心是一剎那，一剎那生起的



在眨眼間，即有數十億個心識剎那過去

色法的壽命



色法也經過生、住、滅三時，但這三時所佔的時間
是等於十七個心生滅的時間

心路過程 (Vithi)

心的呈現方式有兩種：

(一) 心路過程

1. 五門心路過程
2. 意門心路過程

(二) 離心路過程

1. 結生識
2. 有分識
3. 死亡識

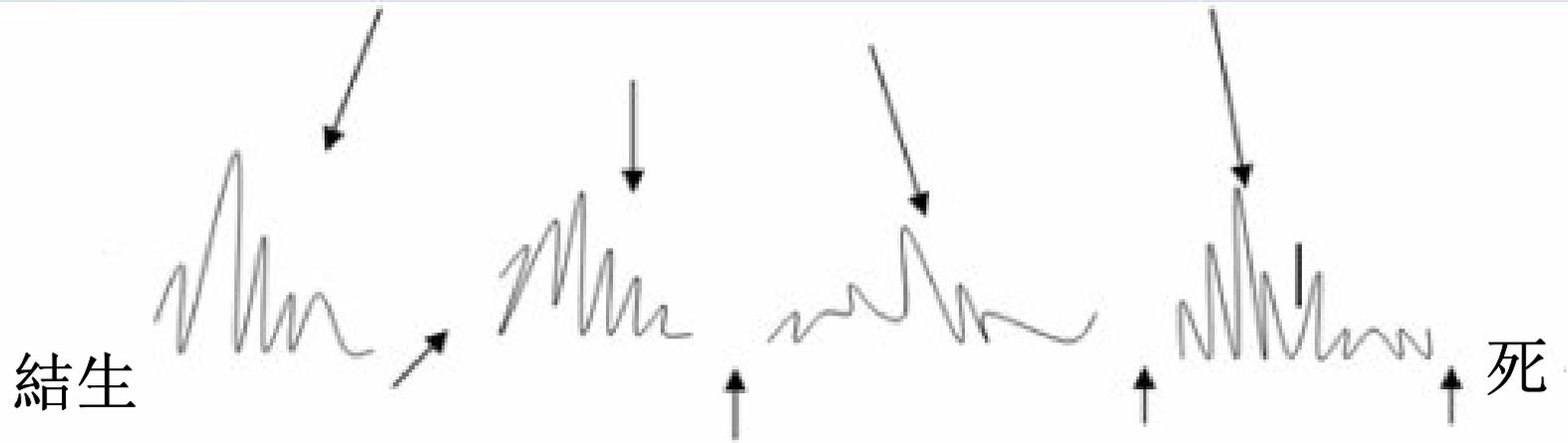
甚麼是有分？

- Bhava = 有或存在
- Aiga = 因素

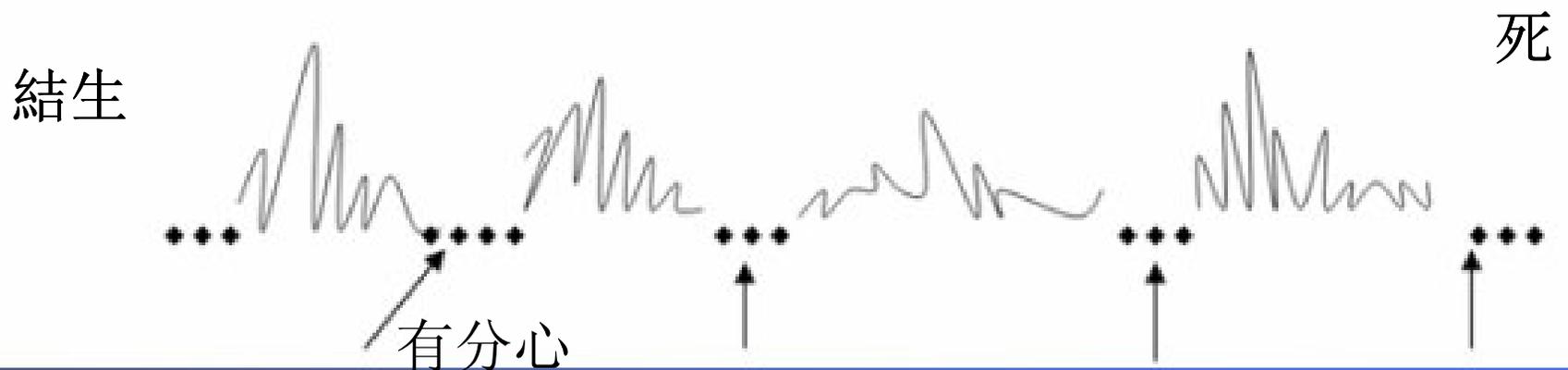


Bhavaiga = “有或存在的因素”

有或存在的因素（有分心）



是甚麼維持心流不斷呢？



六種心路過程

- 分為兩組：
- 一、五門心路過程——這包括發生於五根門的五種心路過程
- 二、意門心路過程——這包括一切只發生於意門的心路過程

五門心路過程

(一) 眼門心路過程

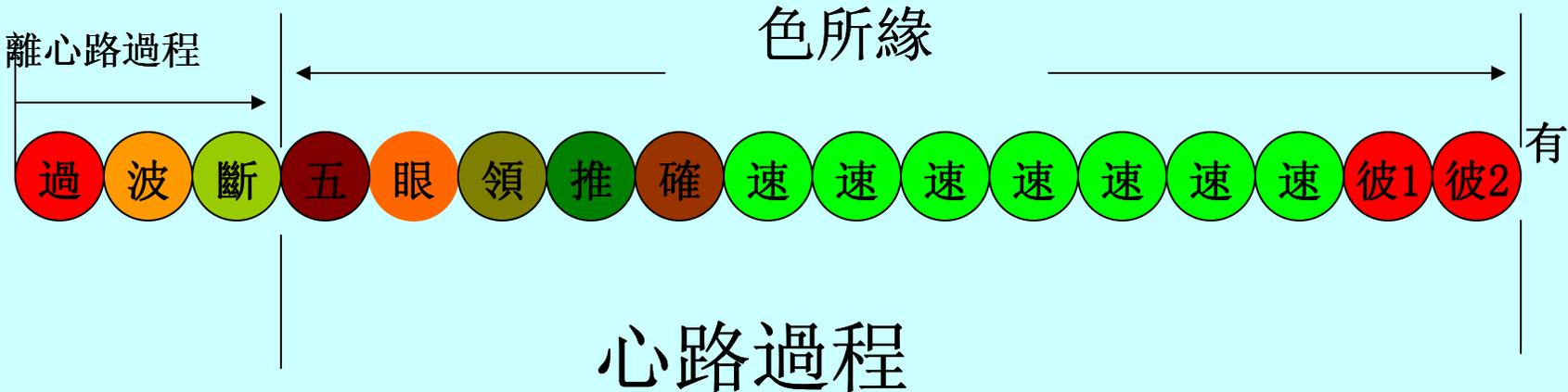
(二) 耳門心路過程

(三) 鼻門心路過程

(四) 舌門心路過程

(五) 身門心路過程

眼門心路過程



註：

過=過去有分	波=有分波動
斷=有分斷	五=五門轉向
眼=眼識	領=領受
推=推度	確=確定,
速=速行	有=有分流.

極大所緣的眼門心路過程(17)

1. 過去有分
2. 有分波動
3. 有分斷
4. 五門轉向
5. 眼識
6. 領受
7. 推度
8. 確定

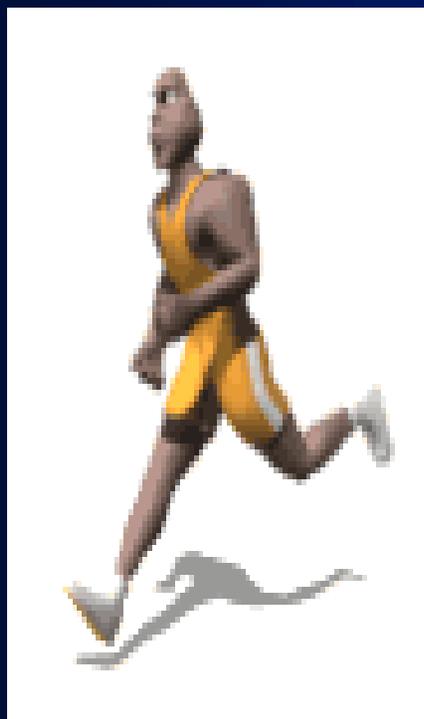
極大所緣的眼門心路過程(17)

9--15= 速行

16-17= 彼所緣—緣取之前速行已識知的目標為自己的目標。在欲界心路過程裡，當五門的目標是「極大所緣」時，這種作用即會在速行的階段之後實行兩個心識剎那。



速行心路



速行之意為「迅速地跑」向目標以識知它。

在心路過程中它連續跑七個心識刹那(七個同樣的心)。

善或不善的心即是在這階段生起

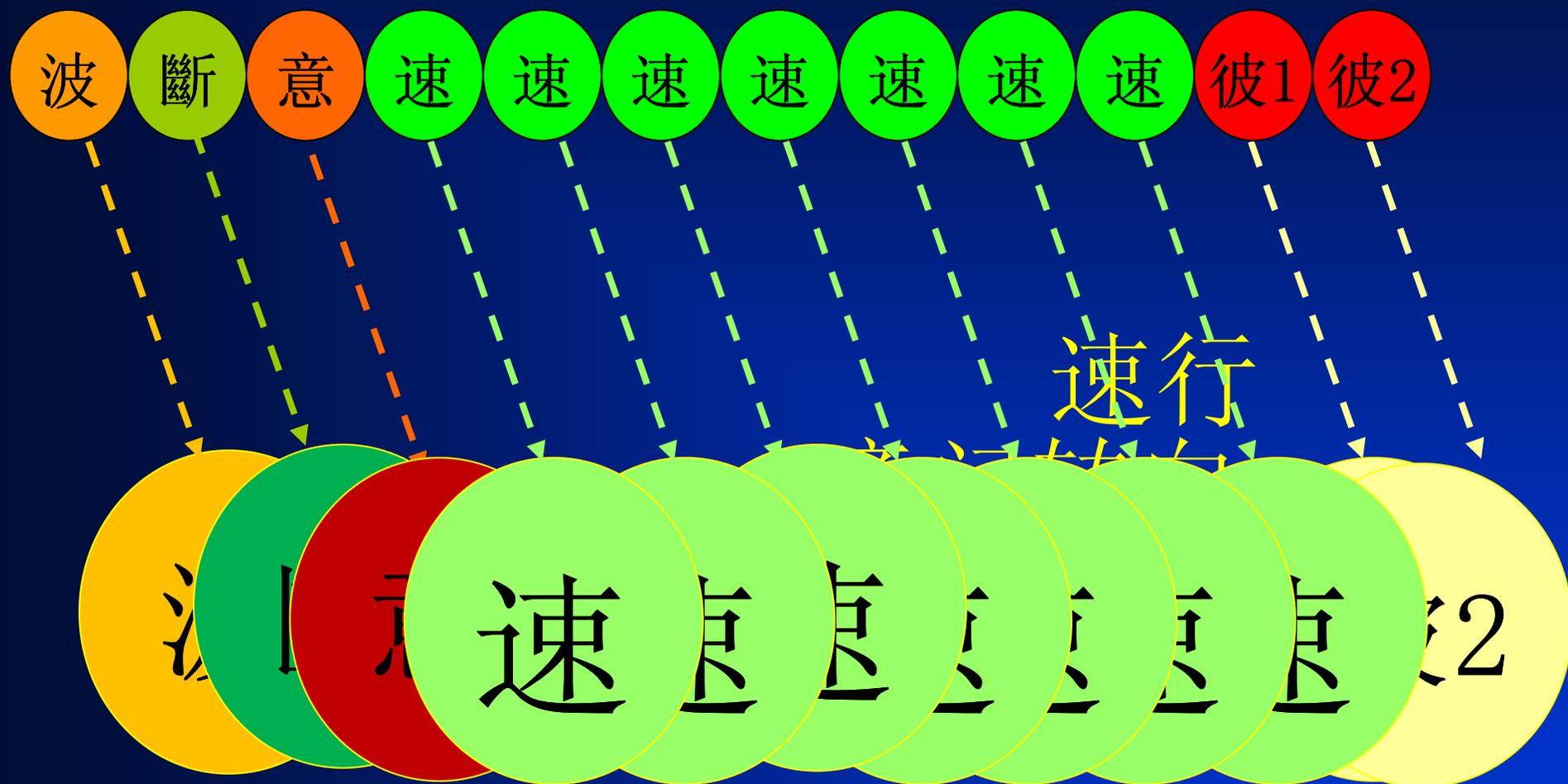
眼門心路過程：

- 心路過程必須具足一切所須的因緣條件才能發生
- (1) 眼淨色 (cakkhuppasada)
- (2) 色所緣 (ruparammana)
- (3) 光 (aloka)
- (4) 作意 (manasikara)

無我

- 整個心路過程的發生是毫無自我的，沒有永恆體驗者，或內在控制者。剎那生滅的諸心本身已完成了一切識知應有的作用，而識知過程的互相配合是源自因果緣起的法則。在心路過程裡，每一心皆依照「心之定法」生起。它依靠各種不同的緣生起，這包括前生心、所緣、門及依處色。生起之後，它在心路過程裡執行它特有的作用，然後即滅盡，及成為下一心的緣。

意門心路過程



意門心路過程



註：

波=有分波動

意=意門轉向

有=有分流

斷=有分斷

速=速行

所緣的六種呈現方式

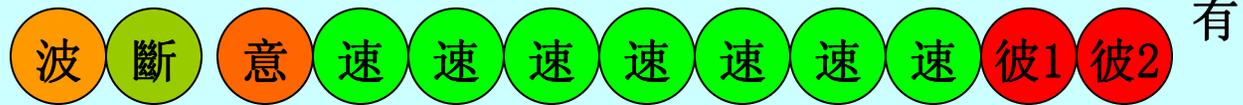
- 一、於五根門，它是極大、大、微細、極微細。「大所緣」和「微細所緣」等並不是指所緣的體積，而是指從所緣呈現於根門的那一刻起，直至停止呈現期間，有多少個心路過程心生起。
- 二、於意門，它是清晰及不清晰。

不同所緣強度的眼門心路過程

	所緣	之前	所緣的壽命（十七心識剎那）	之後
1	極大	有分	(1)過-波-斷-五-眼-領-推-確-(7)速-(2)彼	有分
2	大	有分	(2)過-波-斷-五-眼-領-推-確-(7)速-有分	有分
3		有分	(3)過-波-斷-五-眼-領-推-確-(7)速	有分
4	微細	有分	(4)過-波-斷-五-眼-領-推-(3)確-(4)有分	有分
5		有分	(5)過-波-斷-五-眼-領-推-(3)確-(3)有分	有分
6		有分	(6)過-波-斷-五-眼-領-推-(3)確-(2)有分	有分
7		有分	(7)過-波-斷-五-眼-領-推-(3)確-(1)有分	有分
8		有分	(8)過-波-斷-五-眼-領-推-(3)確	有分
9		有分	(9)過-波-斷-五-眼-領-推-(2)確	有分
10	極微細	有分	(10)過-(2)波-(5)有分	有分
11		有分	(11)過-(2)波-(4)有分	有分
12		有分	(12)過-(2)波-(3)有分	有分
13		有分	(13)過-(2)波-(2)有分	有分
14		有分	(14)過-(2)波-(1)有分	有分
15		有分	(15)過-(2)波	有分

意門心路過程

清晰所緣



註：

波=有分波動

意=意門轉向

有=有分流

斷=有分斷

速=速行

五門心路過程心

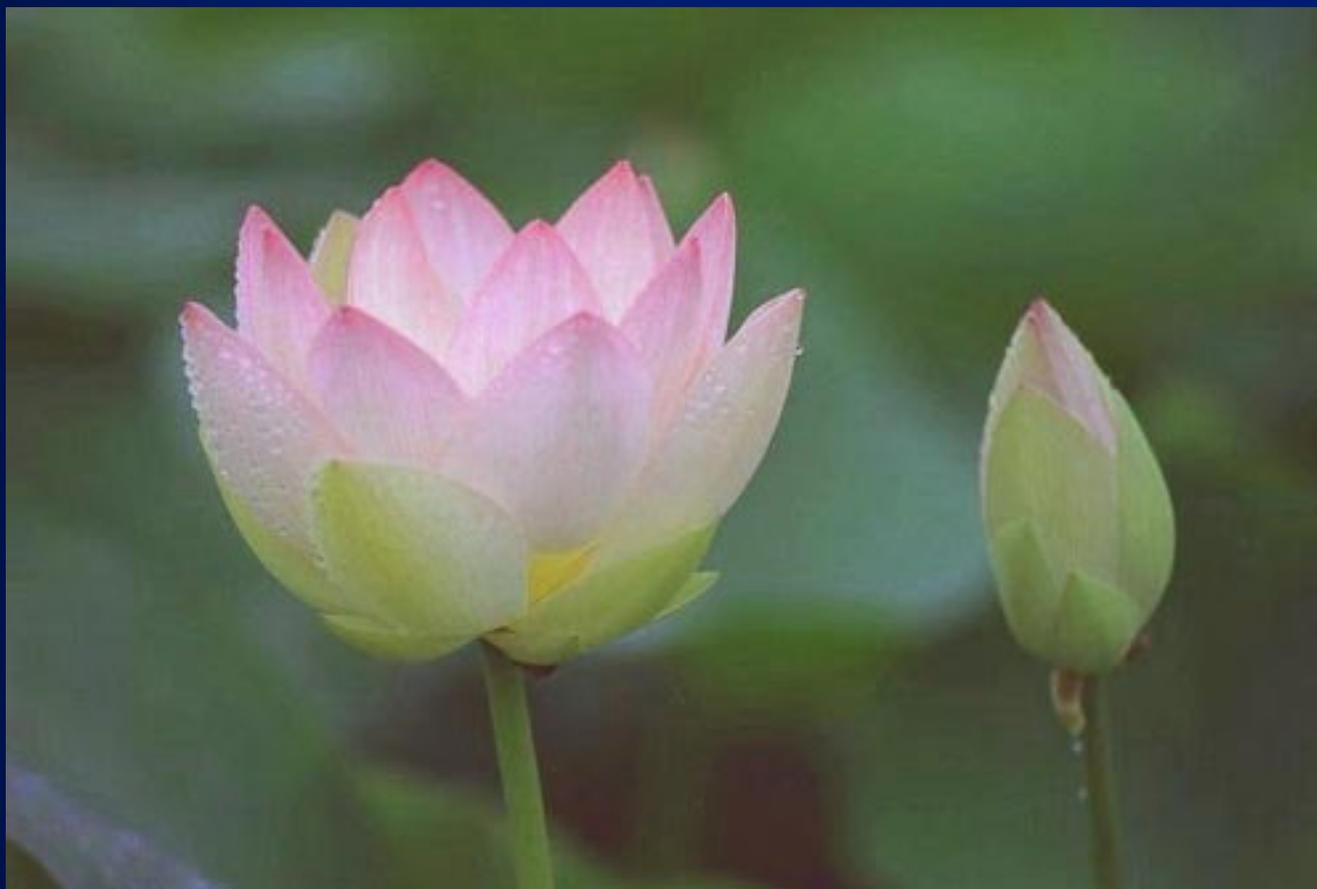
- 共有七種：
 1. 五門轉向心
 2. 根識（五識之一）
 3. 領受心
 4. 推度心
 5. 確定心
 6. 速行心
 7. 彼所緣

意門心路過程心

- 共有三種：
 1. 意門轉向心
 2. 速行
 3. 彼所緣

五門心路過程(眼門)

過 波 斷 五 眼 領 推 確 速 速 速 速 速 速 速 速 彼1 彼2 有.....



只看到色

第一個意門心路過程



有 波 斷 意 速 速 速 速 速 速 速 彼1 彼2 有

過去...



註：
有=有分流
斷=有分斷
推=推度
有分流

波=有分波動
意=意門轉向
速=速行有=

第二個意門心路過程

有 波 斷 意 速 速 速 速 速 速 速 速 彼1 彼2 有

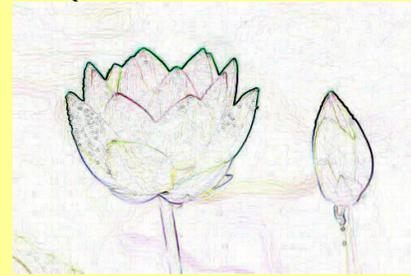


整體地識
知該所緣

第三個意門心路過程

有 波 斷 意 速 速 速 速 速 速 速 彼1 彼1 有

識知
形狀



第四個意門心路過程

有 波 斷 意 速 速 速 速 速 速 速 彼1 彼2 有

蓮花
(識知名稱)

註：

有=有分流
斷=有分斷
推=推度
有=有分流

波=有分波動
意=義門轉向
速=速行

顛倒想

- 當想蘊在認知蓮花時，心識開始依過去慣性的思考方式或錯誤的見解投影出--這是漂亮的，常的，我的眼。(緣於無明的顛倒想)
- 或依自己內心的喜好，偏見、幻想來看事物，不依造實相看事物。
- 一切有為法的實相是無常、苦、無我及不淨的。

下一個意門心路過程

有 波 斷 意 速 速 速 速 速 速 速 彼1 彼1 有

慣性反應

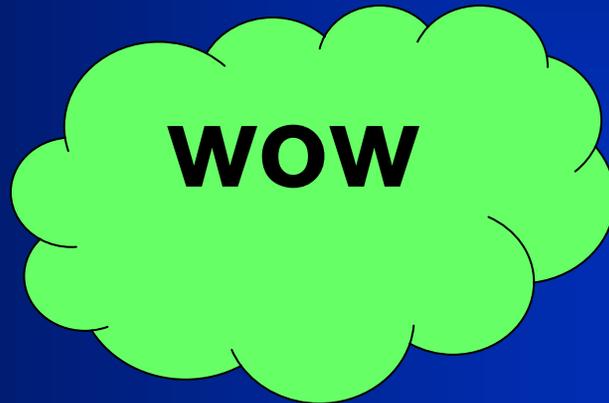
喜愛與

不喜愛！！

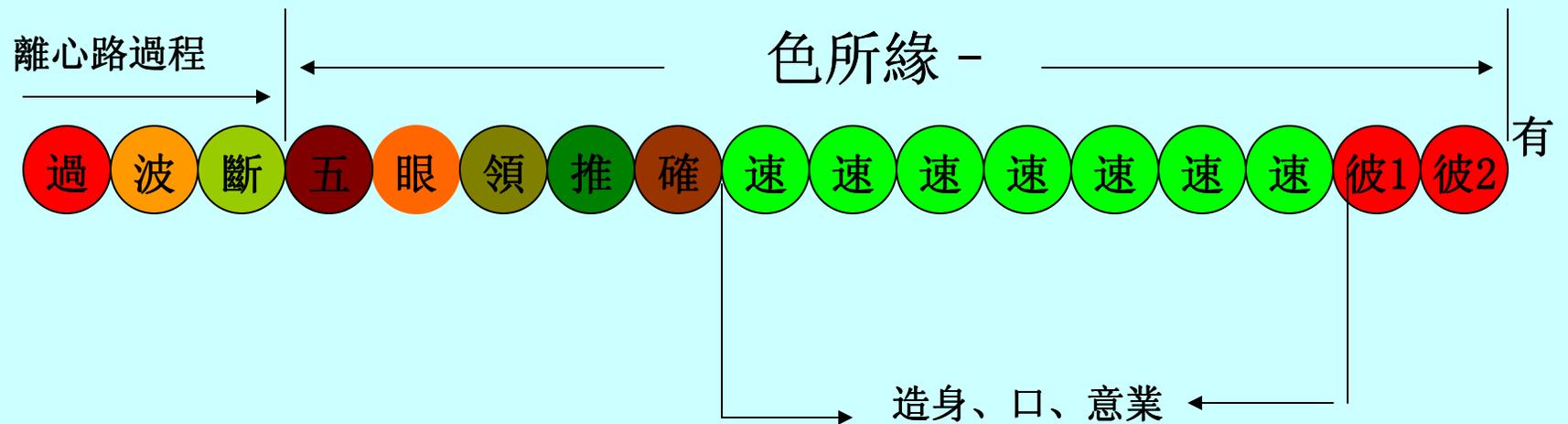
眼門心路過程

過 波 斷 五 眼 領 推 確 速 速 速 速 速 速 速 速 彼1 彼2 有……

意門心路過程



眼門心路過程



註：

過=過去有分

斷=有分斷

眼=眼識

推=推度

速=速行

波=有分波動

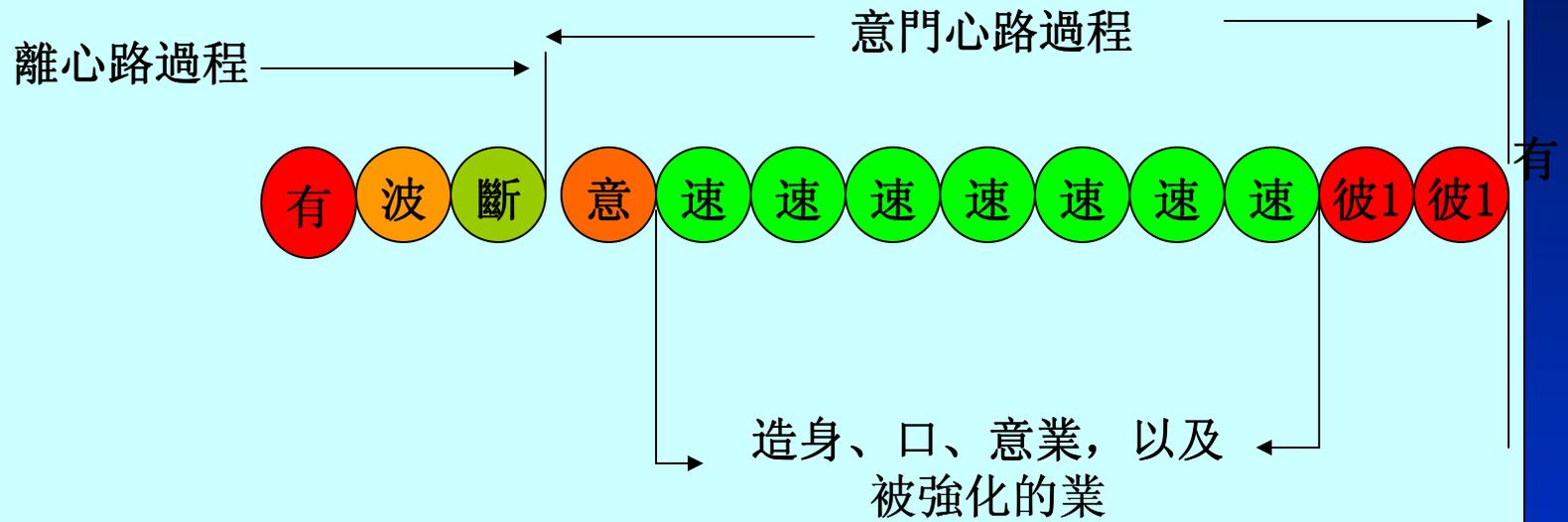
五=五門轉向

領=領受

確=確定,

有=有分流.

意門心路過程



註：
 有=有分流
 斷=有分斷
 推=推度
 有=有分流
 波=有分波動
 意=義門轉向
 速=速行

欲界速行之不善業

十二不善心

- 身業

- 殺生
- 偷盜
- 邪淫

- 語業

- 妄語
- 兩舌
- 惡口
- 綺語

意業

- 貪婪
- 瞋恨
- 邪見

善行

欲界速行之善業（八個善心）

- (一) 布施
- (二) 持戒
- (三) 禪修
- (四) 恭敬
- (五) 服務
- (六) 分享/回向功德
- (七) 隨喜(他人的)功德
- (八) 聞法
- (九) 弘法
- (十) 正直己見

心路過程 (速行)

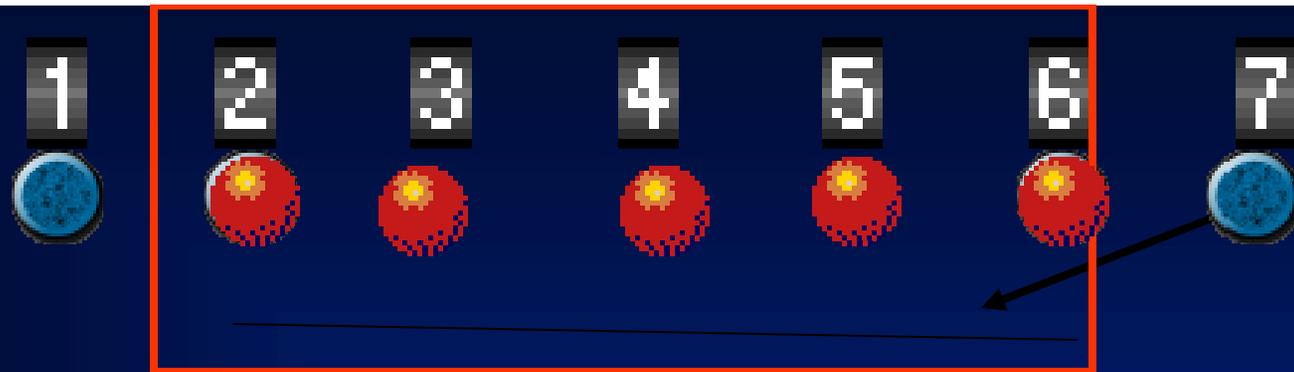


現生受業

次生受業

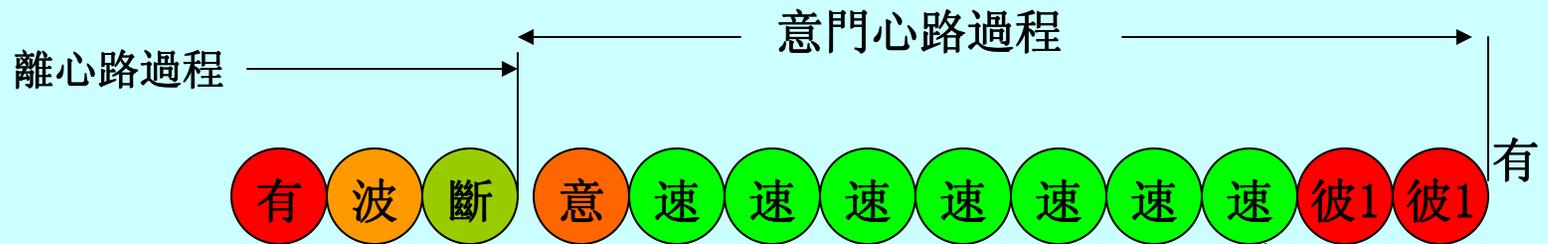
第一個速行產生現生受業，這種業只會在它被造的那一世成熟，若在該世沒有具足的緣以令它成熟，它即變成無效。

第七個速行產生次生受業，這種業會在它被造的下一世裡成熟，若在該世沒有具足的緣以令它成熟。



第二至第六個速行
產生無盡業，只要
還在輪迴，這種業
永遠不會變成無
效，直到般涅槃為
止。

意門心路過程



第一個速行產生現生受業，這種業只會在它被造的那一世成熟

第二至第六個速行產生無盡業，只要還在輪迴，這種業永遠不會變成無效，直到波涅槃為止

第七個速行產生次生受業，這種業會在它被造的下一世裡成熟

以四正勤來培育 善念

(一) 防止未生的惡法生起

(二) 去除已生的惡法

(三) 令未生的善法生起

(四) 令已生的善法增長



意門心路過程

1. 欲界速行心路過程

i 隨起意門心路

ii 獨立意門心路

2. 安止速行心路過程

i 世間安止心路

1 色界安止心路

2 無色界安止心路

ii 出世間安止心路

1 道心路

2 果定心路

3 滅盡定心路

獨立意門心路

思維

波 斷 意 速 速 速 速 速 速 速 彼1 彼2 有

獨立意門心路

從以前聽來的

波 斷 意 速 速 速 速 速 速 速 彼1 彼2 有

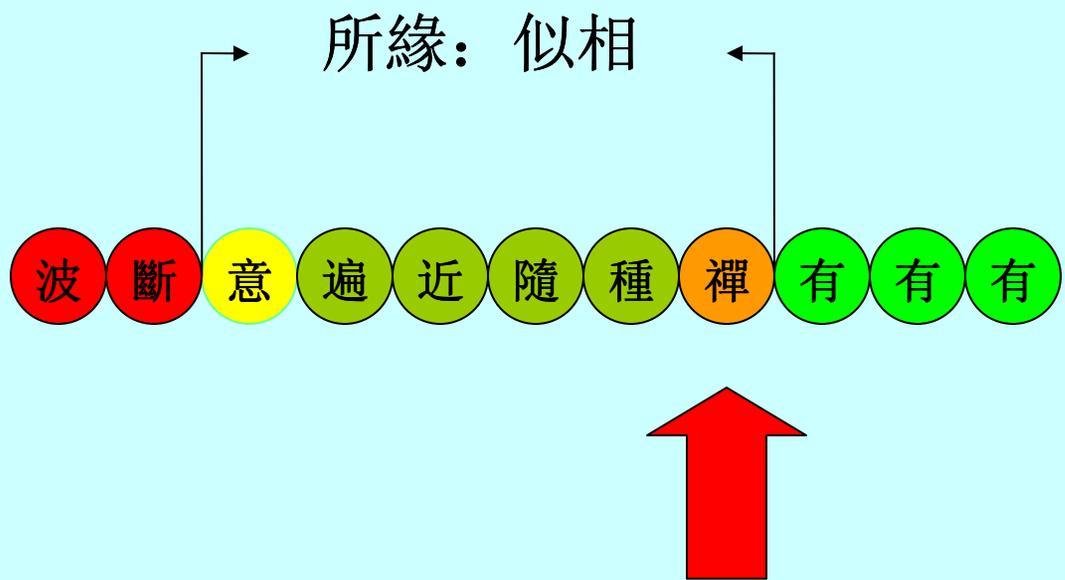
安止速行意門心路過程

- 「安止」一詞包括一切屬於色界、無色界及出世間的禪那定。
- 安止速行時分，並沒有清晰與不清晰（所緣）之分，因為只有在很清晰地覺知目標時，才有可能證得禪那定（安止）。
- 彼所緣也不會生起。

世間安止心路

色界安止

第一次證得安止



註：遍=遍作；近=近行；隨=隨順；種=種姓；禪=禪那

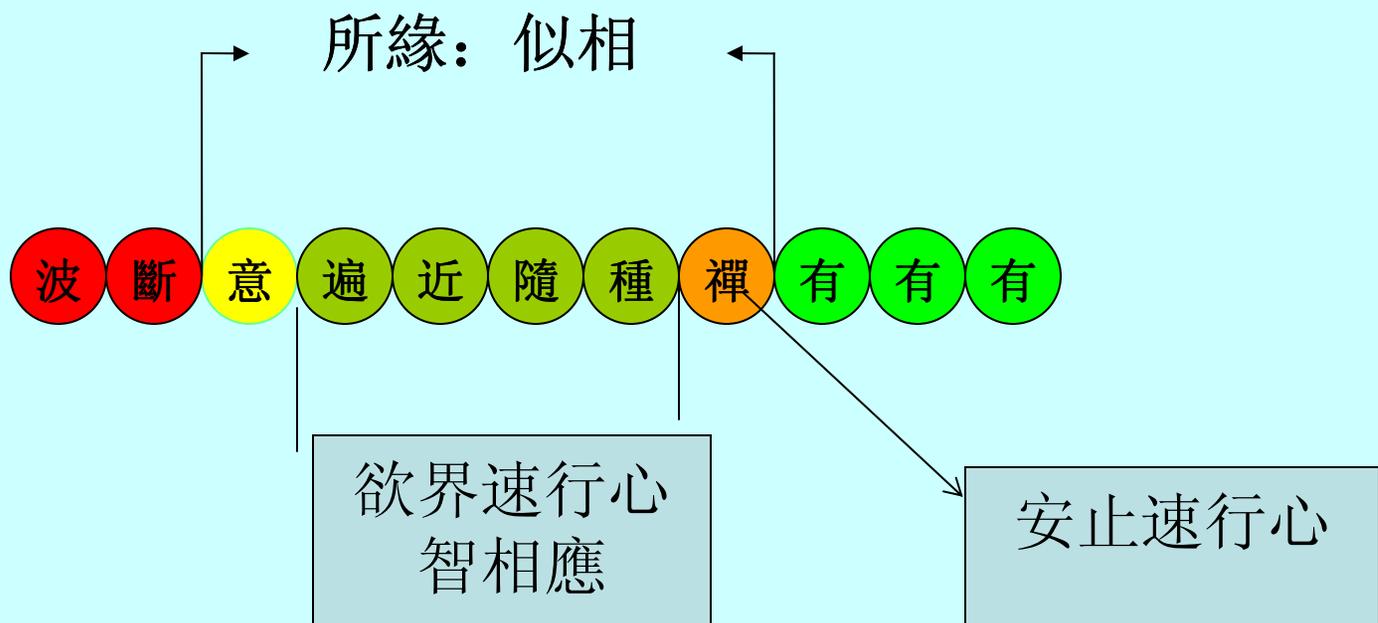
安止心路過程

1. 意門轉向
2. 遍作 (parikamma) : 因為它準備心流證入安止定。
3. 近行 (upacara) : 因為它已接近安止。
4. 隨順 (anuloma) : 因為它順從在它之前的心, 以及在它之後的安止
5. 種姓 (gotrabhu) : 它因超越欲界以登上廣大心種姓而得其名
6. 安止速行心 (色界五善五唯作心之一, 也可以是無色界四善四唯作心之一)

世間安止心路

色界安止

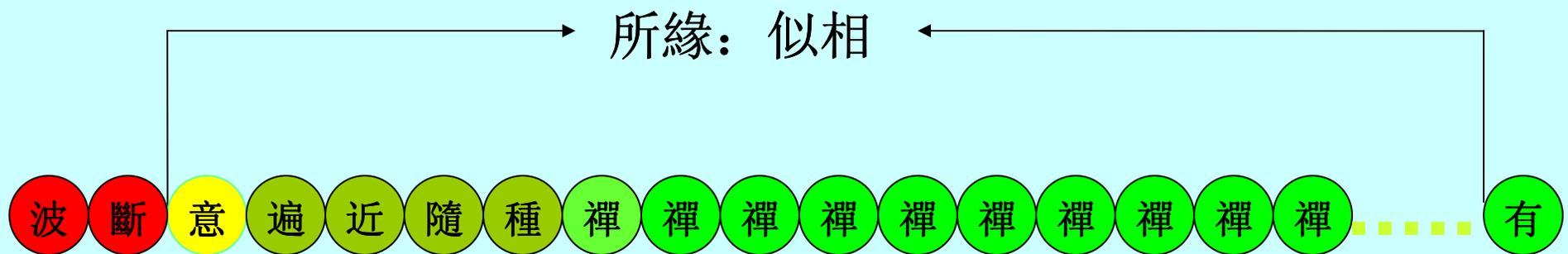
第一次證得安止



註：遍=遍作；近=近行；隨=隨順；種=種姓；禪=禪那

世間安止心路

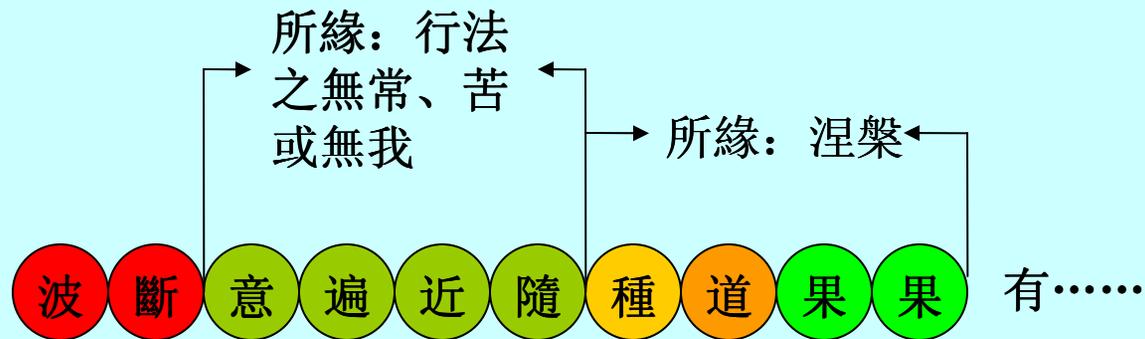
再次證得安止



註：遍=遍作；近=近行；隨=隨順；種=種姓；禪=禪那

出世間安止心路

第一次證得道和果



在道和果心識剎那，心所共有三十七個（34 + 3 離心所（正語，正業，正命））

第一次證得道和果

波 斷 意 遍 近 隨 種 道 果 果 有……

徹知四聖諦

1. 了知苦諦
2. 舍去集諦
3. 體證滅諦
4. 開展道諦

善心

作用 - 斷除煩惱，如三結：

1. 身見
2. 戒禁取見
3. 疑

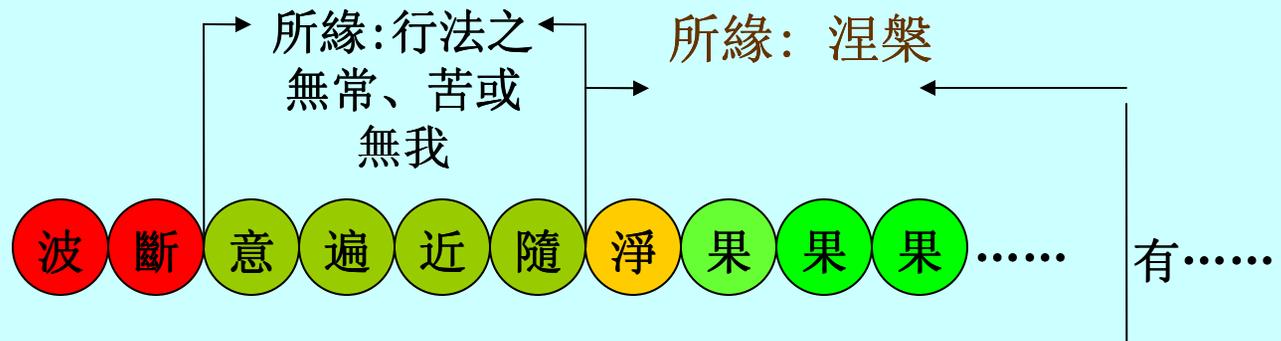
果心

作用 - 體驗煩惱被去除後的清涼和自由

出世間安止心路

須陀洹

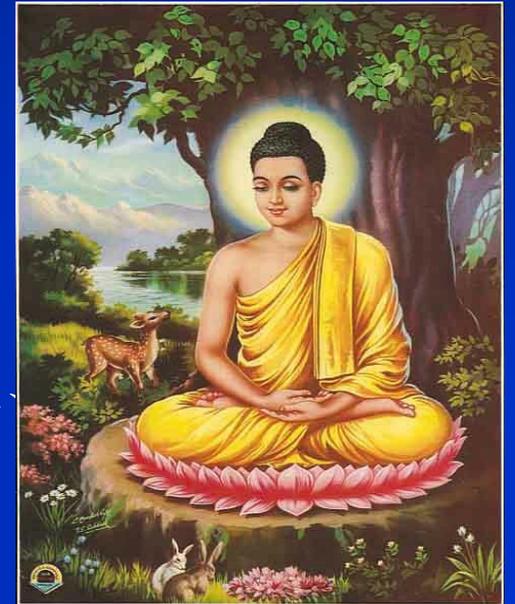
果定心路過程



淨 = 淨化

滅盡定

- 唯有那些證得色禪及無色禪的阿那含與阿羅漢才能入此種定。於其中，心與心所之流暫時中斷。
- 禪修者必須進入每一種禪那，從色界定初禪開始，出定後觀照它的名法為無常、苦、無我，直至無色界的無所有處定。從無所有處禪出定之後，首先他要作出四種預備工作，那就是在滅盡定期間：
 - (一) 屬於他的資具不受損害
 - (二) 僧伽召見時會自動出定
 - (三) 佛召見時會自動出定
 - (四) 住滅盡定的期限：幾小時…或七天。



滅盡定心路

然後入非想非非想處定，經過兩個殺那安止速行禪心生滅後，便斷絕心流相續，是名入滅盡定。

心流暫時中斷

有 波 斷 意 遍 近 隨 種 禪 禪

果 有

入非想非非想定

出定時，如果是阿那含，便轉起一阿那含果心；緣取涅槃為所緣。若是阿羅漢，則轉起一阿羅漢果心，心再次墮入有分。

速行的法則

- 欲界速行

- 只生起七或六次，但在軟弱的心路過程裡，例如死亡的那一刻等，只生起五次。當世尊顯現雙神變等時，由於其轉起極輕快，所以省察速行心只生起四或五次

- 安止速行

- 沒有固定的過程規則，（廣大與出世間）速行甚至能夠連續地生起許多次。

第四究竟法

涅槃



涅槃

涅槃由兩個字組成：

- Nir = 離去
- Vana = 貪愛
- Nirvana 就是貪愛的離去

涅槃或無為界

- 這是滅諦，也是第三聖諦
- 它是出世間法，超越名色或五取蘊，也是貪、瞋和癡的熄滅，是從有為法的痛苦中最後解脫出來的一種境界
- 它是無為法，不依賴任何因而生，因此不受生、滅支配。它是常、樂和無我
- 它是四道和四果的所緣

兩種涅槃

(一) 有餘涅槃

(二) 無餘涅槃